

Octobre 2015
Vietnam



Les Challengeuses

—

Easyraideuses



Association



**Solidarité
Aventure**

Easyraideuses

L'association Easyraideuses organise depuis 2013 des raids humanitaires et sportifs féminins à travers le monde.

Elle offre ainsi la possibilité à des femmes de tous horizons de vivre une expérience inoubliable, mêlant pratique de la course à pied, découverte de superbes pays en développement et actions humanitaires auprès des populations locales.

En parallèle, l'association loi 1901 **AID THE KIDS** a été fondée afin de récupérer les fonds issus de l'engagement aux raids ou de dons volontaires. Elle coordonne les actions humanitaires et les rencontres organisées dans les écoles et orphelinats des pays visités.



Equipe

Deux jeunes femmes cadres dans l'aéronautique se lancent dans l'aventure !

Géraldine DUMAS

Age : 24 ans

Activités : course à pieds, cardio-cross, circuit training

Originaire de Clermont-Ferrand :

« C'est pas une côte c'est un faux-plat »



Emilie LEDENTU

Age : 27 ans

Activités : course à pieds, natation, yoga, et bonne cuisine pour les forces

Originaire de Cherbourg :

« Les contrées pluvieuses, ça me connaît »





Organisation

La session 2015 aura lieu au **Vietnam** du **17 au 31 octobre 2015**.

Elle offrira aux participantes l'occasion de parcourir plus de 40 kms cumulés, soit des courses à pied de 5 à 11 kms au milieu des paysages uniques du **Vietnam**, des rizières en plateaux à la baie d'Halong.



Les étapes seront l'occasion d'actions humanitaires auprès d'écoles et d'orphelinats :

- rénovation de salles de classe
- construction de blocs sanitaires
- dons de produits de première nécessité
- etc.



Déroulement



Action humanitaire



Course à pied ou à vélo

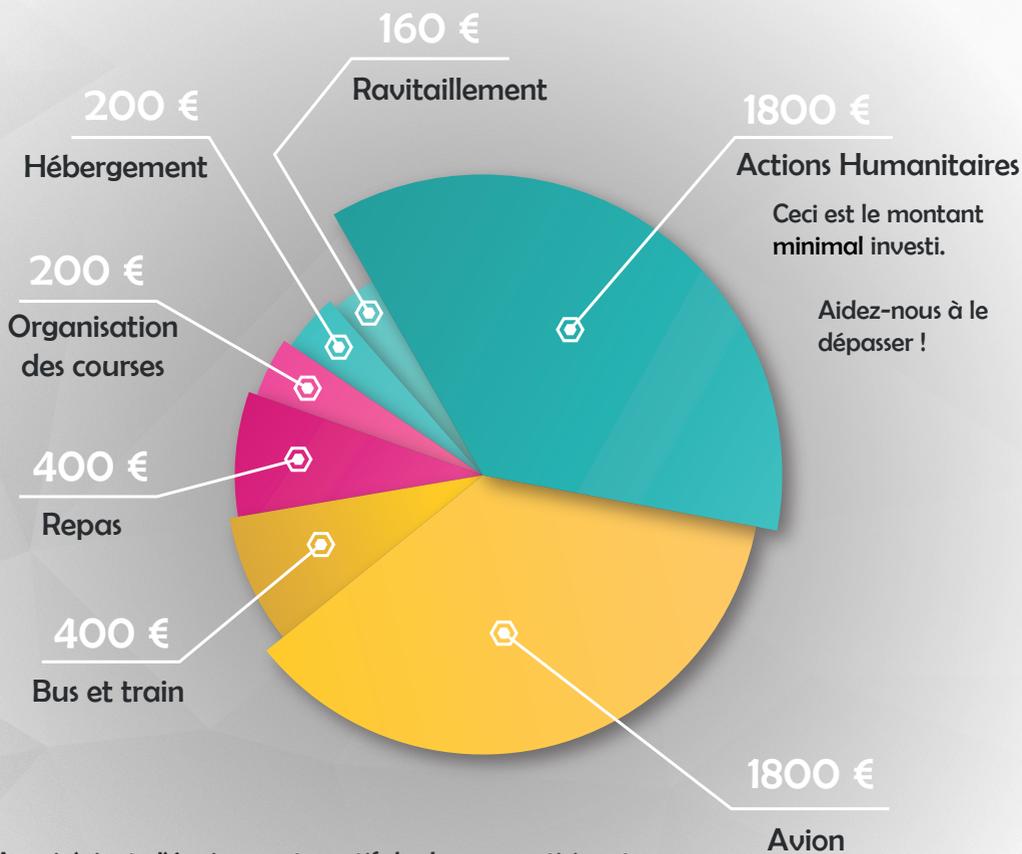


Visite culturelle



Budget

Coût total estimé du projet :
4960 €



Ceci est le montant minimal investi.
Aidez-nous à le dépasser !

A ceci s'ajoute l'équipement sportif de chaque participante estimé à environ 250€ par personne.



Sponsoring

Vous pouvez nous soutenir par différents moyens :

- aide au financement de notre contribution aux actions humanitaires
- aide matérielle pour notre projet (équipement sportif, etc.)
- don à destination des écoliers et orphelins du Vietnam (jouets, fournitures scolaires, vêtements, etc.)

Nous distribuerons directement ces dons lors de notre séjour sur place.



Les retombées pour votre entreprise sont diverses :

- **fédérer vos employés** autour d'un projet humanitaire et des valeurs comme le sport au féminin
- améliorer la **visibilité de votre entreprise** au travers de nos différents supports de communications : site internet, blog, flyer...
- réaliser une communication ciblée auprès des 5000 employés du site de notre entreprise : un **public déjà impliqué** dans le projet et adepte de la pratique sportive

Les dons seront faits au bénéfice d'une association de loi 1901 à but non lucratif.

Easyraideuses

Les Challengeuses



<http://les.challengeuses.free.fr>
les.challengeuses@free.fr



www.easyraideuses.com